



*Załącznik do Uchwały
Nr XIV/101/2011
Rady Miejskiej w Sieradzu
z dnia 30.11.2011 r.*

Miejski Program Promocji Zdrowia Psychicznego na lata 2011 -2015

*Prezydent Miasta Sieradza
Jacek Walczak*



WSTĘP

Rada Ministrów Rozporządzeniem z dnia 28 grudnia 2010 r. ustanowiła Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2011 -2015, określający strategię działań mających na celu ograniczenie występowania zagrożeń dla zdrowia psychicznego, poprawę jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich bliskich oraz zapewnienie dostępności do świadczeń opieki zdrowotnej.

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego nakłada na samorzady każdego szczebla odpowiednie zadania. Takie zadania zostały przypisane także samorządom gmin i niniejszy Program jest wypełnieniem jednego z tych zadań.

ZASOBY SŁUŻBY ZDROWIA

Ambulatoryjna specjalistyczna opieka zdrowotna:

Specjalistyczne ambulatoryjne usługi zdrowotne realizowane są na terenie Miasta Sieradza przez Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Mark – Med.”

W ramach Zakładu usługi świadczą:

- Poradnia Zdrowia Psychicznego,
 - psychiatria – leczenie ambulatoryjne specjalistyczne,
 - psychiatria – leczenie w domu pacjenta,
 - psychiatria – pozostała opieka ambulatoryjna,
- Poradnia Psychologiczna,
- Poradnia Leczenia Uzależnień,
 - psychiatria – leczenie ambulatoryjne specjalistyczne,
- Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży,
 - psychiatria dzieci i młodzieży – leczenie ambulatoryjne specjalistyczne,
 - psychiatria dzieci i młodzieży – leczenie w domu pacjenta,
 - psychiatria dzieci i młodzieży – pozostała opieka ambulatoryjna,
- Zespół Leczenia Środowiskowego (domowego),
 - psychiatria – leczenie ambulatoryjne specjalistyczne,
 - psychiatria - leczenie w domu pacjenta,
- Oddział Dzienny Psychiatryczny,
 - psychiatria – leczenie ambulatoryjne specjalistyczne,
 - psychiatria – pozostała opieka ambulatoryjna,

Stacjonarna opieka zdrowotna – lecnictwo zamknięte:

Na terenie miasta Sieradza nie ma specjalistycznego całodobowego szpitala zapewniającego świadczenia w zakresie leczenia psychiatrycznego i odwykowego. W najbliższej odległości usługi te realizowane są przez Wojewódzki Szpital Psychiatryczny w Warcie. Szpital ten na 439 łóżkach zapewnia całodobową opiekę psychiatryczną i w zakresie leczenia uzależnień.



Prowadzi działalność leczniczą i rehabilitacyjną osób chorych psychicznie, upośledzonych umysłowo osób z ograniczonymi zaburzeniami centralnego układu nerwowego oraz uzależnieniami (w tym osób z nałożonym sądowym obowiązkiem leczenia odwykowego), a także obserwacje sądowo – psychiatryczne. W ramach szpitala usługi świadczą:

- Oddział Psychiatryczny dla dzieci i młodzieży,
- Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych,
- Oddział Rehabilitacji Psychiatrycznej,
- 6 oddziałów Psychiatrycznych,
- Oddział Leczenia Uzależnień,
- Zakład Opiekuńczo – Leczniczy,

Istnieje możliwość kontynuacji leczenia w ramach poradni działających przy szpitalu.

- Poradnia Zdrowia Psychicznego,
- Poradnia Leczenia Uzależnień.

UZASADNIENIE DO REALIZACJI PROGRAMU

Zdrowie psychiczne jest nieodłącznym składnikiem zdrowia. Ogólna kondycja zdrowotna społeczeństwa w tym dzieci i młodzieży coraz bardziej zależna jest od jego dobrostanu psychicznego. Zmiany społeczne i ekonomiczne istotnie wpływają na ich stan zdrowia psychicznego. Brak odporności psychicznej rozwija poczucie bezradności i osamotnienia, pozbawia nadziei na lepszą przyszłość, rozwija negatywne i wyczerpujące mechanizmy radzenia sobie w różnych sytuacjach skutkujące zwiększoną fizyczną i psychiczną zachorowalnością i patologią życia społecznego.

Należy pamiętać, że społeczność nie składa się wyłącznie z jednostek silnych, przystosowanych, optymistów zawsze radzących sobie z sytuacjami trudnymi lub uchodzącymi za trudne.

„W Polsce narasta poczucie indywidualnej słabości psychicznej i bezradności wobec zagrożeń wynikających z braku poczucia indywidualnej ekonomicznej stabilności. Życie w stałym poczuciu niepewności zawodowej i pracowniczej rodzi przekonanie o nietrafności życiowych wyborów, o nieprzydatności zdobytego wykształcenia i posiadanych umiejętnościach. Brak perspektywnego poczucia ekonomicznego bezpieczeństwa, brak nadziei na stabilną pracę, na bezpieczną starość, na wystarczające zabezpieczenie emerytalne, na spłatę zaciągniętych kredytów rodzi jednostkowe poczucie lęku, przygnębienia. Narasta przekonanie o własnej intelektualnej mizerności i niewydolności. Człowiek zaczyna zamykać się w kręgu przeżywanego poczucia klęski eskalującego lęk i depresję”.¹

¹ Zagrożenia stanu zdrowia psychicznego Polaków – Janusz Heitzman, Nauka 4/2010



PRIORYTETY PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO MIESZKAŃCÓW MIASTA SIERADZA DO 2015 ROKU

1. Profilaktyka – wspieranie zdrowia psychicznego i fizycznego poprzez pomoc mieszkańcom miasta Sieradza w zdobywaniu wiedzy o zagrożeniach dla zdrowia oraz pomoc w nabywaniu umiejętności przeciwdziałania tym zagrożeniom.
2. Promocja zdrowia psychicznego w szkołach podstawowych i gimnazjalnych na terenie miasta Sieradza i pozyskanie do współpracy rodziców i instytucji wspierających rolę wychowawczo – opiekuńczą rodziny i szkoły.
3. Zapobieganie zaburzeniom spowodowanym nadużywaniem alkoholu, paleniem tytoniu oraz używaniem substancji psychoaktywnych.

SPOSÓB REALIZACJI PROGRAMU

1. Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu

- upowszechnianie informacji o Ogólnopolskim Telefonie Kryzysowym **116123**
- opracowanie materiałów (audycje radiowe, telewizyjne , spoty reklamowe, plakaty ulotki itp.) zawierające elementy oparte na dowodach naukowych promocji zdrowia psychicznego
- podniesienie świadomości mieszkańców Miasta Sieradza na temat promocji zdrowia psychicznego poprzez emisję w lokalnych mediach audycji, organizację kampanii edukacyjnych oraz umieszczenie plakatów oraz ulotek w miejscach ogólnie dostępnych
- organizowanie w szkołach dla dzieci i młodzieży warsztatów, pogadarek, konferencji z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego
- edukacja nauczycieli z zakresu promocji zdrowia psychicznego
- edukacja rodziców w zakresie potrzeb psychicznych dziecka, zaburzeń emocjonalnych i trudności wychowawczych

Wskaźniki monitorujące:

- liczba mieszkańców, dzieci, młodzieży uczestniczącej w szkoleniu, programie, warsztacie itp.
- liczba publikacji, ulotek, plakatów, audycji radiowych, spotów reklamowych



2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym

- porady, konsultacje, warsztaty ze specjalistą (psycholog) dla osób będących w stanach kryzysu zagrażającego zdrowiu psychicznemu, – MOIK,
- porady, konsultacje dla dzieci i młodzieży, rodziców ze specjalistą - psychologiem w szkołach
- kierowanie na konsultacje do poradni specjalistycznych dzieci i młodzieży u których występują symptomy zaburzeń psychicznych czy też istnieje zagrożenie wystąpienia tych zaburzeń, (Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna),
- realizacja zadań określonych w Miejskim Programie Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, Miejskim Programie Przeciwdziałania Narkomanii i Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla Miasta Sieradza,

Wskaźniki monitorujące:

- liczba osób objętych programem,
- liczba osób biorących udział w spotkaniach, warsztatach, konsultacjach itp.

3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi

- zapewnienie wsparcia umożliwiającego ludziom chorym psychicznie pełnego uczestnictwa we wszystkich aspektach życia społeczności, (MOPS)
- umożliwienie uczestnictwa osobom z zaburzeniami psychicznymi w wydarzeniach kulturalno- sportowych poprzez uczestnictwo w lokalnych wydarzeniach, festynach, przeglądy itp.
- umożliwienie zaopatrzenia w informatory, przewodników o możliwościach uzyskania opieki zdrowotnej, pomocy, wsparcia, itp.
- współudział w organizacji Konferencji z okazji Dnia Zdrowia Psychicznego,

Wskaźniki monitorujące:

- liczba grup wsparcia,
- liczba wydarzeń z udziałem osób z zaburzeniami psychicznymi,
- liczba uczestników,
- liczba publikacji,

4. Organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego

- w ramach istniejącego ośrodka interwencji kryzysowej poszerzenie oferty poradnictwa i pomocy dla osób w stanach kryzysu zagrażającego zdrowiu psychicznemu

Wskaźniki monitorujące:

- liczba osób korzystających z pomocy,



5. Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym

- współpraca ze służbami opieki psychiatrycznej funkcjonujących na terenie miasta Sieradza,

6. Upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego

- wspieranie działalności Warsztatów Terapii Zajęciowej,
- wspieranie w prowadzeniu mieszkania interwencyjnego,
- wspieranie w prowadzeniu Klubu Integracji Społecznej,
- realizacja specjalistycznych usług opiekuńczych,
- rozwój dziennych ośrodków wsparcia dla osób niepełnosprawnych intelektualnie,
- wspieranie działalności świetlicy środowiskowej dla dzieci niepełnosprawnych intelektualnie,
- prowadzenie oddziałów integracyjnych dla dzieci i młodzieży w szkołach podstawowych i gimnazjalnych,
- prowadzenie grup integracyjnych dla dzieci w wieku przedszkolnym,
- zapewnienie całodobowej opieki w domach pomocy społecznej dla niepełnosprawnych intelektualnie,
- realizacja pomocy finansowej na rzecz osoby z zaburzeniami psychicznymi,

Wskaźniki monitorujące:

- liczba uczestników w danym roku,
- liczba osób korzystających z mieszkania interwencyjnego,
- liczba osób objętych usługami w danym roku,
- liczba uczestników w ośrodkach wsparcia,
- liczba dzieci w świetlicy,
- liczba dzieci w oddziałach szkolnych,
- liczba dzieci w grupach przedszkolnych,
- liczba dzieci liczba osób przebywających w DPS,
- liczba osób korzystających z pomocy finansowej,

7. Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi

- pomoc w kontakcie osoby z zaburzeniami psychicznymi z pośrednikiem pracy,
- wzmacnianie funkcjonowania społecznego i zawodowego osób niepełnosprawnych z wykorzystaniem Klubu Integracji Społecznej (doradztwo),

Wskaźniki monitorujące:

- liczba wizyt w PUP,
- liczba osób korzystających z doradztwa,



FINANSOWANIE PROGRAMU

Wydatki związane z realizacją Miejskiego Programu Promocji Zdrowia Psychicznego na lata 2011-2015 finansowane będą ze środków budżetu miasta i pozyskanych środków zewnętrznych.

Bezpośrednia realizacja zadania należeć będzie do Samorządu Miasta Sieradza, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, przedszkoli, szkół podstawowych, gimnazjalnych z terenu miasta Sieradza i organizacji pozarządowych.

MONITORING I EWALUACJA

Realizatorzy zaangażowani w realizację poszczególnych działań monitorują potrzeby oraz zmiany ilościowe, które będą stanowiły podstawę do dokonania zmian w programach.

Nad całością czuwać będzie Zespół Koordynujący Miejski Program Promocji Zdrowia Psychicznego na lata 2011 – 2015.

SPRAWOZDAWCZOŚĆ

Zespół Koordynujący realizację programu przygotuje sprawozdanie z realizacji zadań zawartych w programie za rok poprzedni, które przekaże Ministrowi Zdrowia lub wskazanemu przez Ministra podmiotowi, w terminie do dnia 15 maja każdego roku.

W 2016 roku Zespół Koordynujący przygotuje sprawozdanie z realizacji Programu w latach 2011 – 2015, które zostanie przedłożone Radzie Miejskiej w Sieradzu.